

PODPŮRNÁ SKUPINA PRO RODINY A BLÍZKÉ OSOBY LIDÍ S PSYCHOTICKÝM ONEMOCNĚNÍM



PRO KOHO JE SKUPINA URČENA?

Skupina je určena rodičům, partnerům, sourozencům a dalším příbuzným, známým a přátelům lidí s duševním onemocněním z okruhu psychotických poruch. Stěžejním smyslem setkávání je předávání teoretických i praktických informací, sdílení obav, nejistot a zkušeností za účelem porozumět dané nemoci a dozvědět se o možnostech pomoci. Setkání jsou také bezpečným prostorem, kde se můžete v uspěchané době zastavit, načerpat energii a získat porozumění a podporu.

CO OD SKUPINY OČEKÁVAT?

Skupina může být zdrojem inspirace a informací. Je to setkání, na kterém jednotliví členové mohou řešit často podobné otázky, obavy a nejistoty – jako například: „jak můžu pomoci svému blízkému?“, „jak můžu psychotickému onemocnění porozumět?“, „jak se mám chovat v krizové situaci?“.

Vzniká zde bezpečný prostor pro společné prožívání, podporu a porozumění. Můžeme otevřeně mluvit o všem, co Vás trápí, získat užitečné zpětné vazby.

ZAUJALA VÁS PODPURNÁ SKUPINA?

Kontaktujte nás:

Lenka Boudová

+420 774 804 925, boudova.lenka@cdz6.cz

Erika Hlušičková

+420 775 018 141, hlusickova.erika@cdz6.cz

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.CDZ6.CZ

ČAS KONÁNÍ
Středa (1x za 14 dní),
od 18.00 do 19.30 hodin

MÍSTO KONÁNÍ
Centrum duševního zdraví,
Nad Alejí 1881/29,
162 00 Praha 6-Břevnov,
1.patro

ÚČAST
Skupina je otevřená,
připojit se je možné kdykoliv
během roku.
Minimální počet účastníků
3 (+2 terapeuti).



Fokus Praha, z.ú.
Doláková 24, 181 00 Praha 8
www.fokus-praha.cz IČ 45701822



Ústřední vojenská nemocnice
Vojenská fakultní nemocnice Praha
U Vojenské nemocnice 1200, 169 02 Praha 6
www.uvn.cz IČ 61383082

DISKUZE PROBÍHAJÍ NA TÉMATA

CO JE PSYCHÓZA?
LÉČBA A HOSPITALIZACE
MEDIKACE
REHABILITACE A RESOCIALIZACE
RODINNÉ VZTAHY
A DALŠÍ SOUVISEJÍCÍ TÉMATA...



TERMÍNY NAŠICH SETKÁNÍ

ŘÍJEN - PROSINEC 2025

- 1. 10.
- 15. 10.
- 29. 10.
- 12. 11.
- 26. 11.
- 10. 12.



LEDEN - BŘEZEN 2026

- 7. 1.
- 27. 1.
- 4. 2.
- 18. 2.
- 4. 3.
- 18. 3.

DUBEN - ČERVEN 2026

- 1. 4.
- 15. 4.
- 29. 4.
- 13. 5.
- 27. 5.
- 10. 6.

ZAÚJALA VÁS PODPURNÁ SKUPINA?

Kontaktujte nás:

Lenka Boudová

+420 774 804 925, boudova.lenka@cdz6.cz

Erika Hlušičková

+420 775 018 141, hlusickova.erika@cdz6.cz

DALŠÍ INFORMACE NALEZNETE NA WWW.CDZ6.CZ